

Guia de estimulação cognitiva para os pré-escolares



(0 a 5 anos)



SOBRE MIM!

@jaquelinemiranda.aca

Meu nome é Jaqueline Miranda, sou formada em Pedagogia, pós-graduada em Psicopedagogia Clínica, Educação Especial Inclusiva e Psicomotricidade.

Atuo como terapeuta da aprendizagem em Santana de Parnaíba - SP.

Acredito que uma aprendizagem com amor e encorajamento faz toda a diferença!

Trabalho com:

- Orientações para pais;
- Orientações para estudantes;
- Avaliações e intervenções psicopedagógicas;
- Estimulação preventiva;
- Organização de rotina;
- Oficinas da aprendizagem.;
- Palestras educacionais.



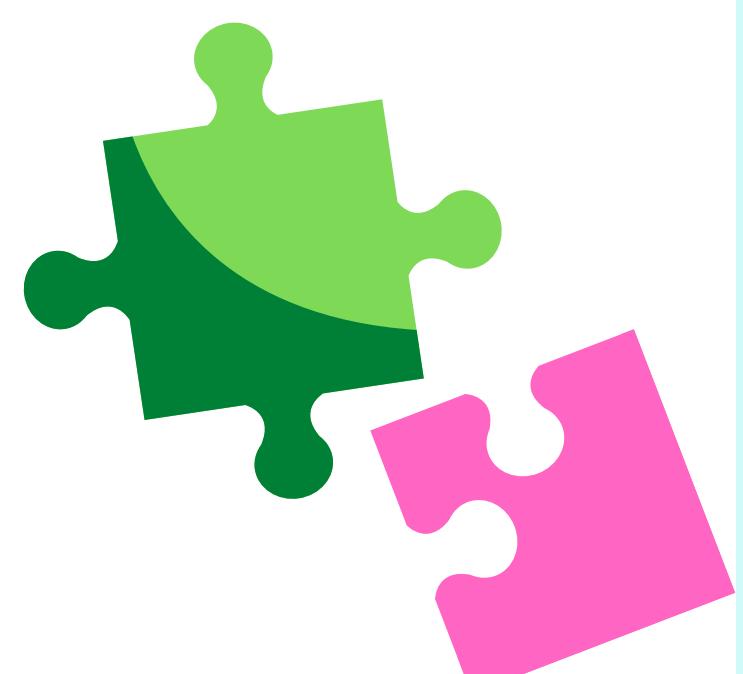
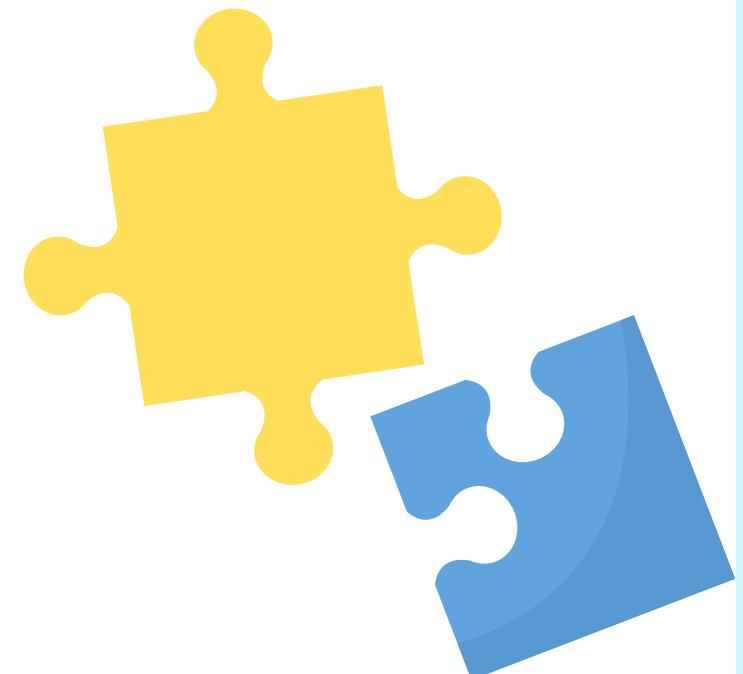
Material produzido pela psicopedagoga
Jaqueline Miranda
@aprendizagemcomamor

O que é estimulação cognitiva e preventiva?

De acordo com o Dicionário Aurélio Estimulação quer dizer: Ação ou efeito de estimular (incentivar) ou de estimular-se; ação de despertar o ânimo.

Sendo assim temos 2 tipos de estimulação no trabalho psicopedagógico:

- Estimulação cognitiva: que são maneiras de estimular o cérebro para potencializar ainda mais a aprendizagem, pode ser usado jogos, brincadeiras e diversos meios para alcançar esse objetivo, levando em consideração a faixa etária.
- Estimulação preventiva: são ações para prevenir alguma defasagem ou possíveis reações que a criança possa desenvolver, vale lembrar que também é adequado a idade e visando as necessidades de cada indivíduo.



Ao longo do E-BOOK vamos aprender dicas bem práticas de estimulação para cada mês de vida das crianças, até os 5 anos.

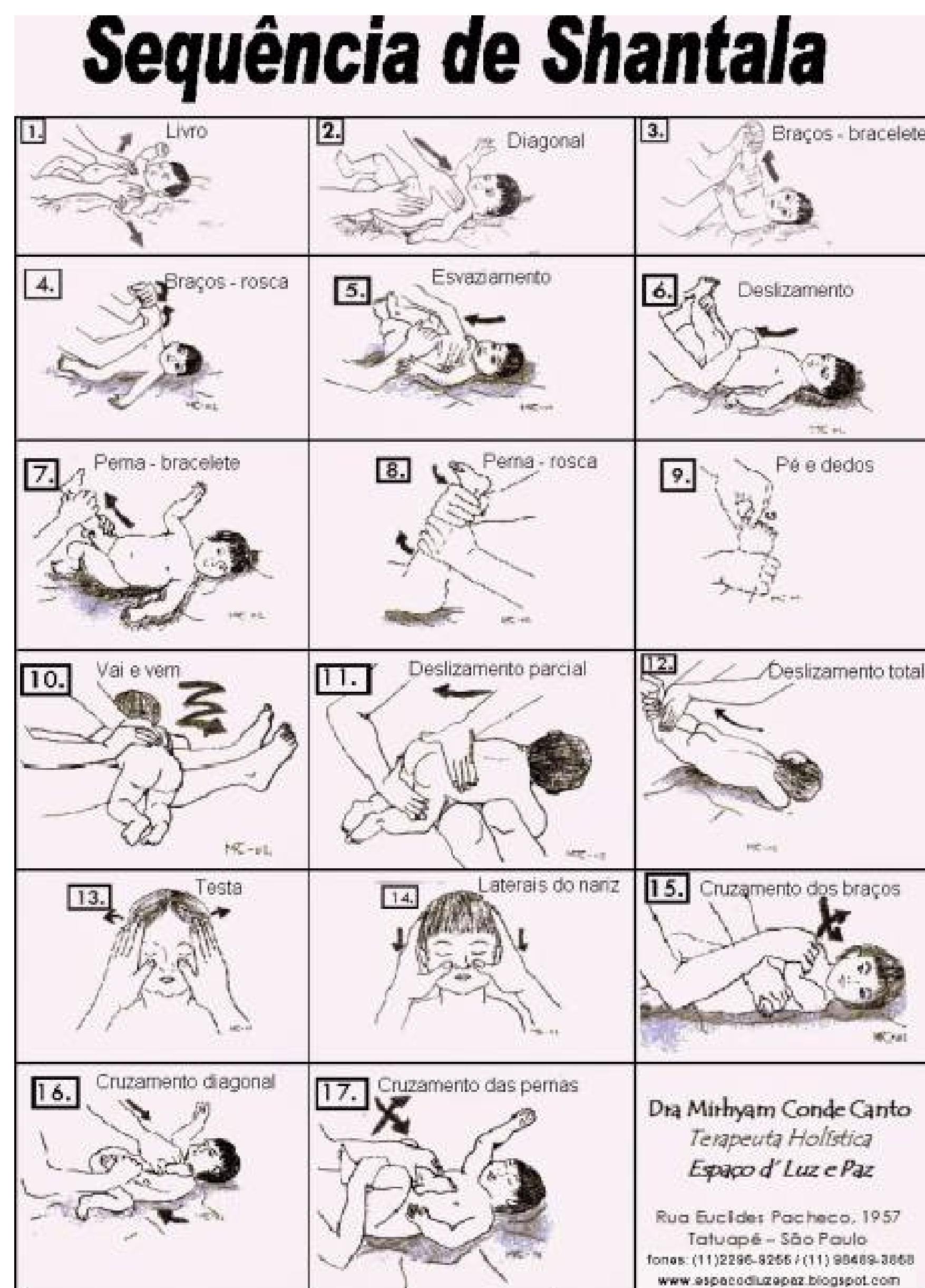
Atividades para os bebês 0 a 12 meses



Material produzido pela psicopedagoga
Jaqueline Miranda
@aprendizagemcomamor

Shantala

Faça Shantala, ela é uma massagem relaxante de origem india que serve para acalmar os bebês, conectar, trazer movimentos especiais de afetividade no relacionamento. Segue fotos de como fazer:



Fonte: [Ihttps://soloinfantil.com/bebe/shantala/](https://soloinfantil.com/bebe/shantala/)

Tintas comestíveis

Nesse caso eles podem pintar e comer sem trazer dano, muito pelo contrário, irão ingerir fontes de vitaminas. Segue a receita:

Ingredientes:

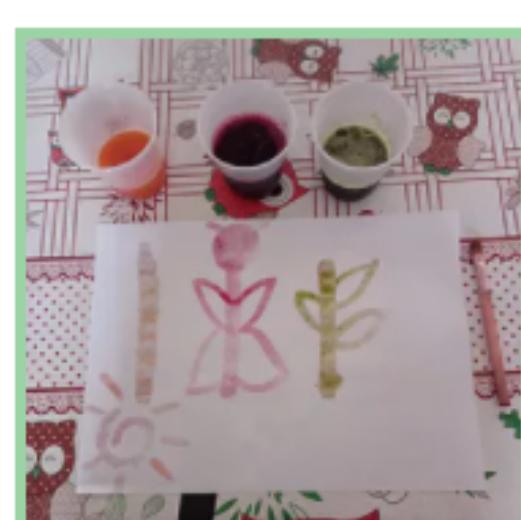
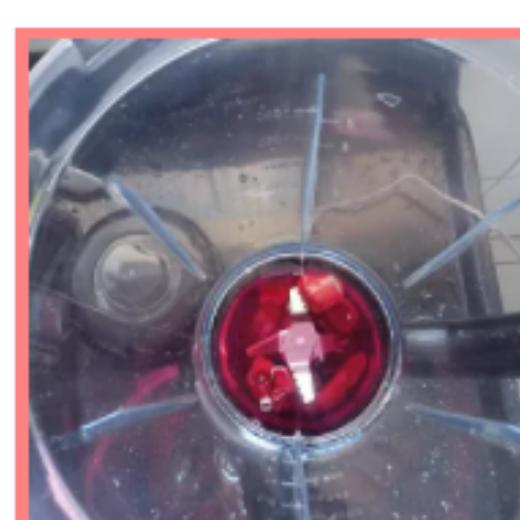
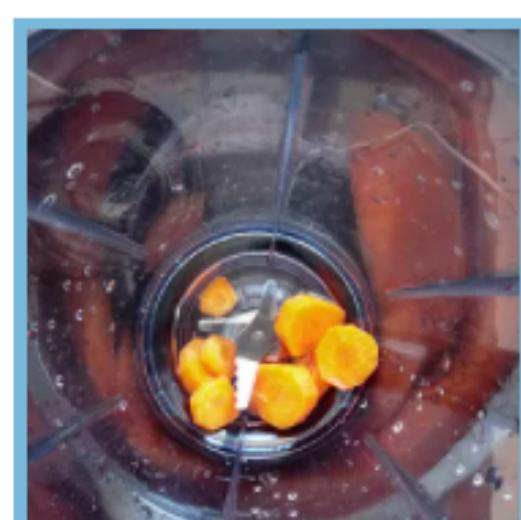
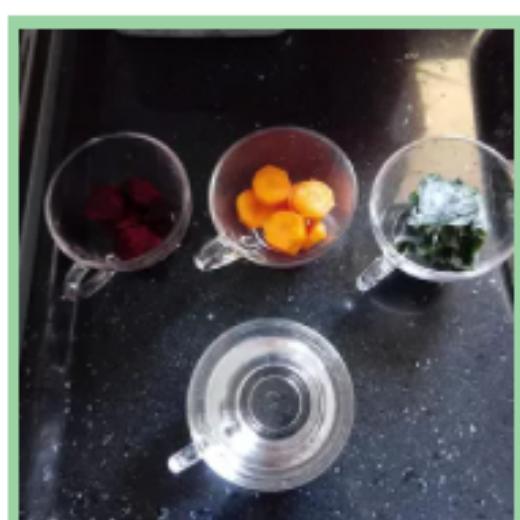
Diferentes frutas e vegetais

Água

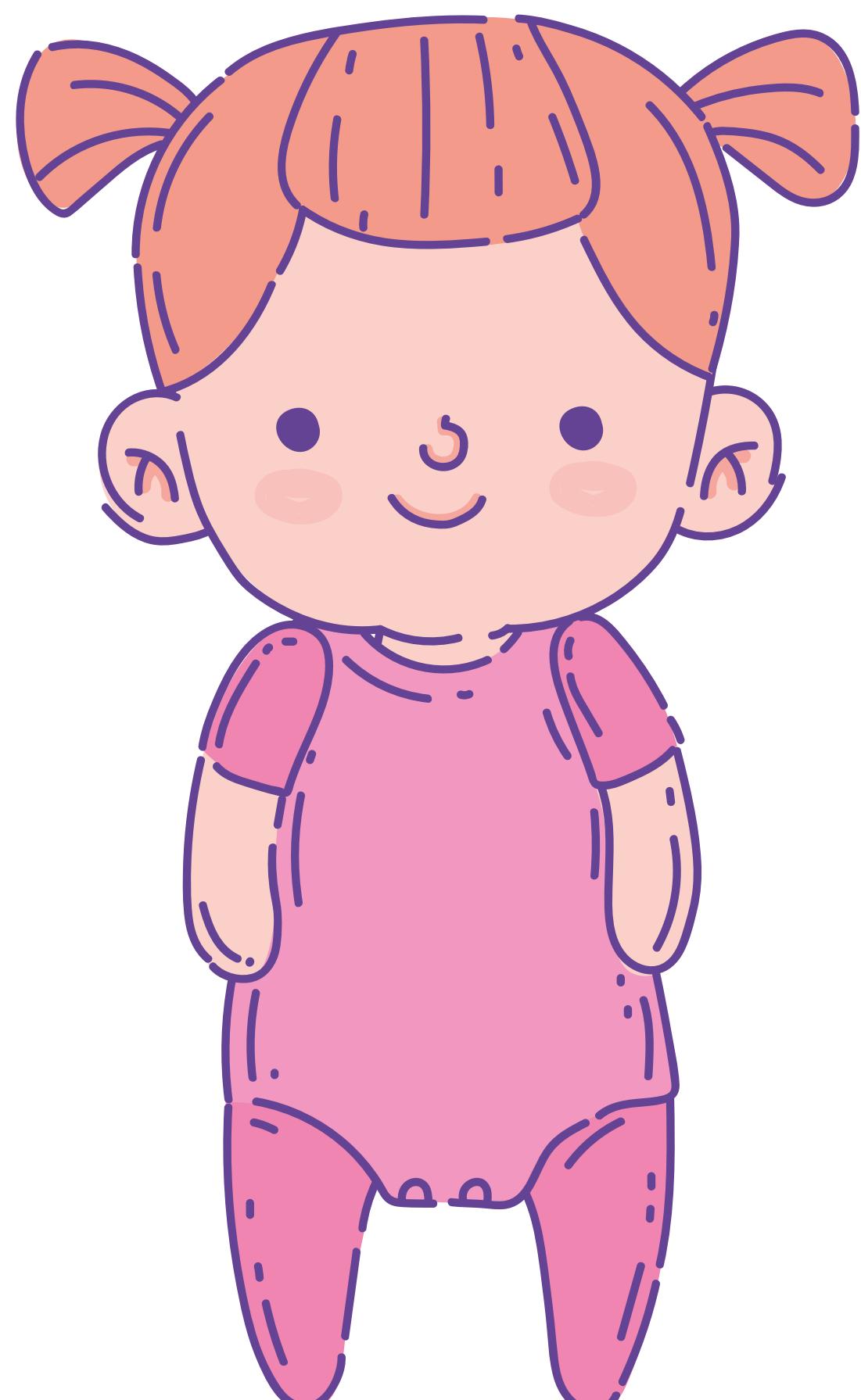
Modo de fazer:

Bata no liquidificador diferentes frutas e verduras com um pouco de água, insira as poucos para ver a textura. Faça cada uma separada para ver as cores. Exemplo: metade de uma beterraba e 100ml de água, após ficar bem líquido ficará uma cor rosa, ou uma folha de couve e 100ml de água, que ficará verde ou metade de uma cenoura e 100ml de água, que ficará laranja, mas usem pouco líquido. Feito isso é só colocar em potinhos e deixar as crianças brincarem à vontade, podem desenhar em papel, tecidos e até mesmo ingerir.

Observações: é interessante usar no dia (se sobrar congelar por até uma semana).



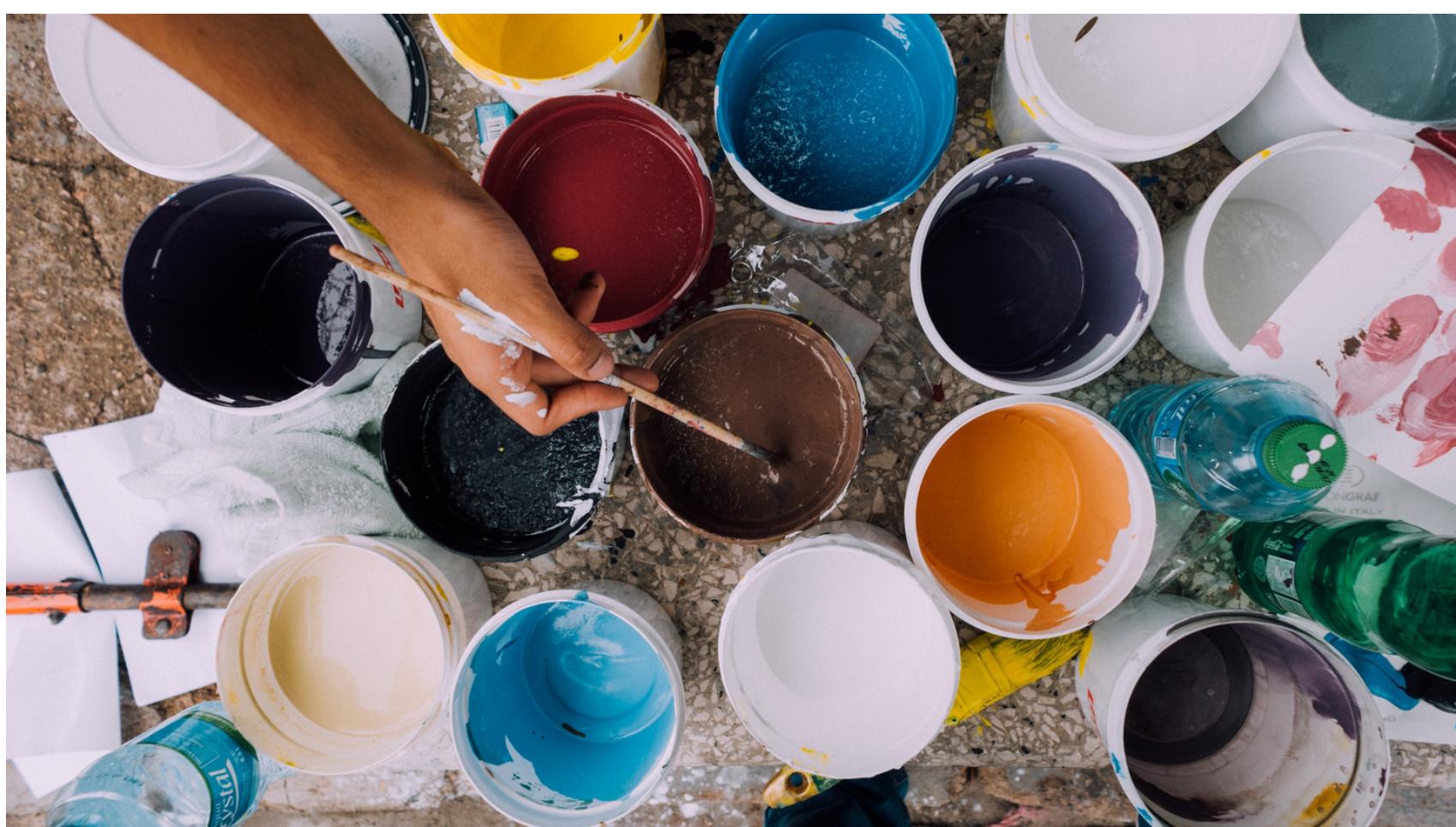
Atividades para os bebês 1 a 3 anos



Material produzido pela psicopedagoga
Jaqueline Miranda
@aprendizagemcomamor

Tinta guache com gelo

Essa experiência é incrível e traz um misto de sensações. Você precisará de tintas guache de várias cores, uma folha em branco, um pincel grande e um potinho com gelos. A criança irá pegar a tinta no pincel, molhar no gelo (para ficar mais claro e outra textura) depois vai pintando na folha. Você verá que experiência incrível.



Material produzido pela psicopedagoga
Jaqueline Miranda
@aprendizagemcomamor

Massinha comestível

Atividade que faz sucesso entre as crianças, não é mesmo? A massinha, assim como a argila, tem muitos benefícios e ela pode ser feita em casa, caso a criança esteja com a fase oral muito aguçada, ela poderá comer sem causar mal algum.

Os ingredientes são:

1 xícara de farinha de trigo

1/2 xícara de água

1/4 xícara de sal

1/2 colher de óleo

Modo de fazer:

Misture a farinha de trigo, o sal e o óleo, depois é só adicionar a água e ir mexendo aos poucos, por fim, adicione o corante da cor que preferir e está pronta!

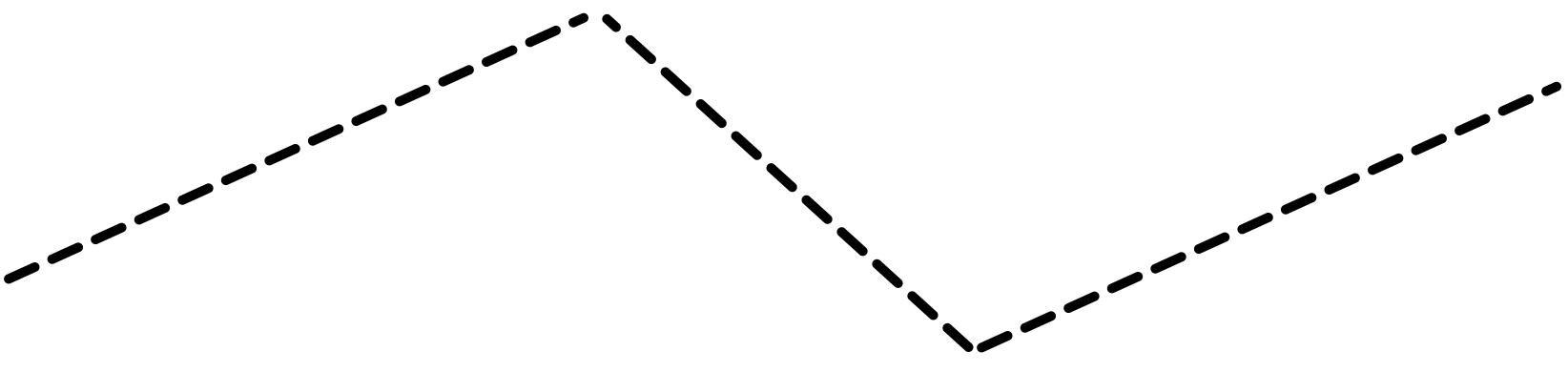
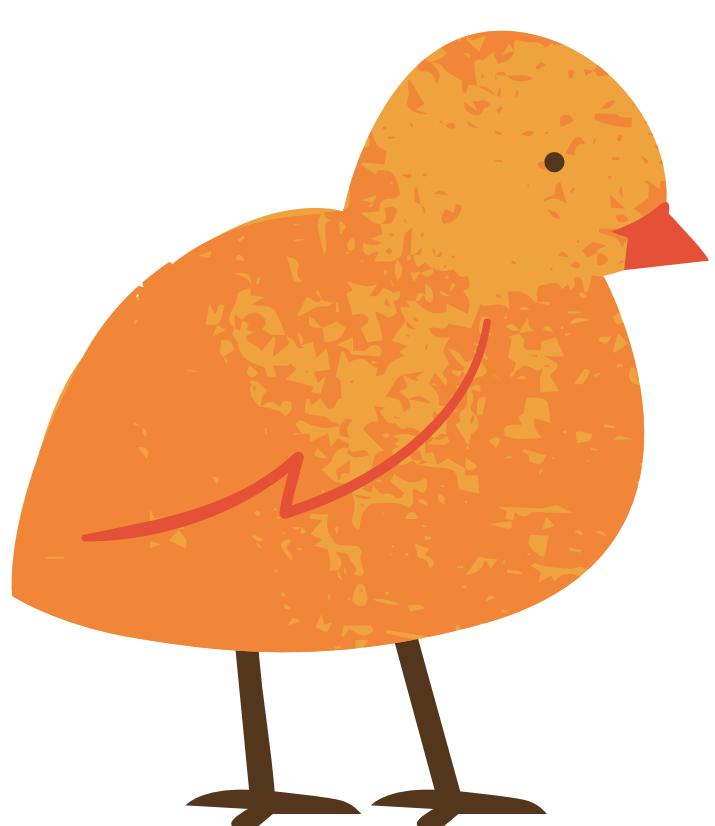
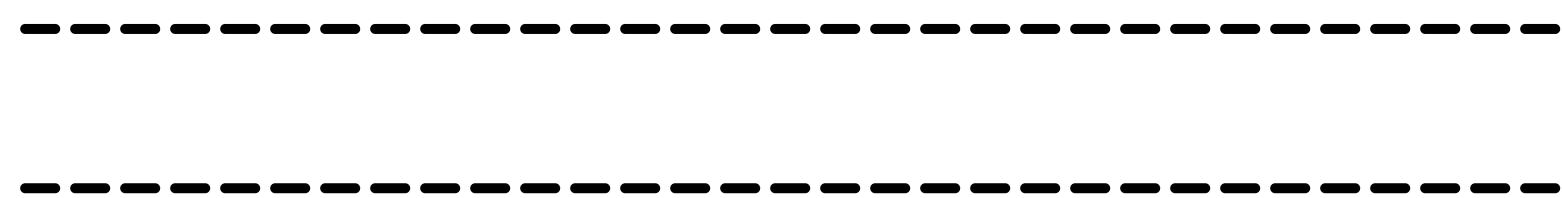
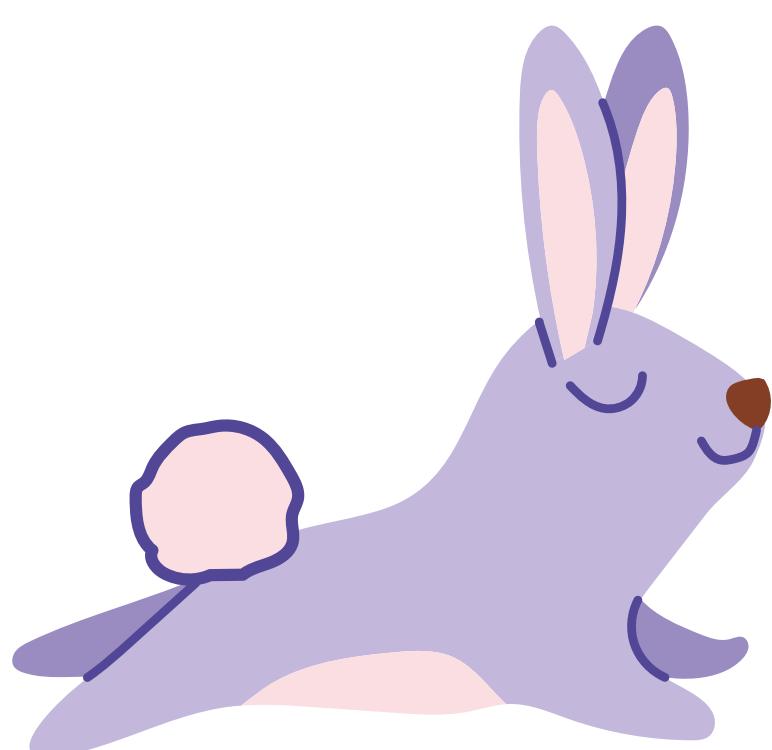
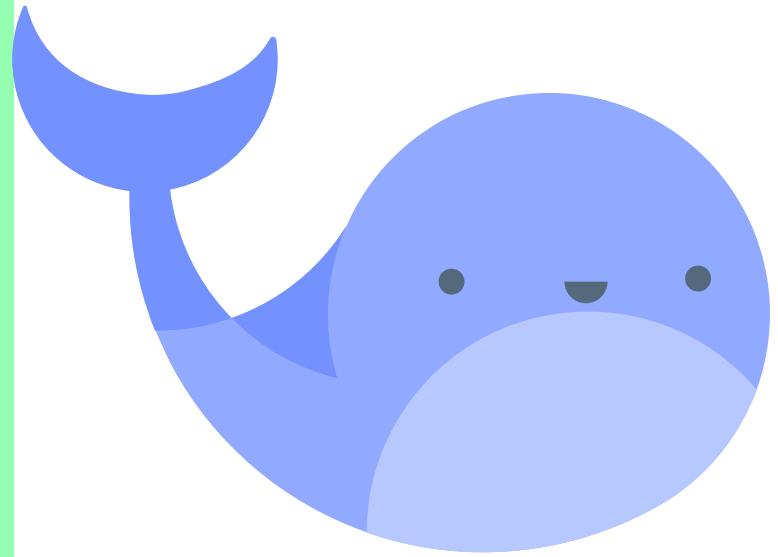
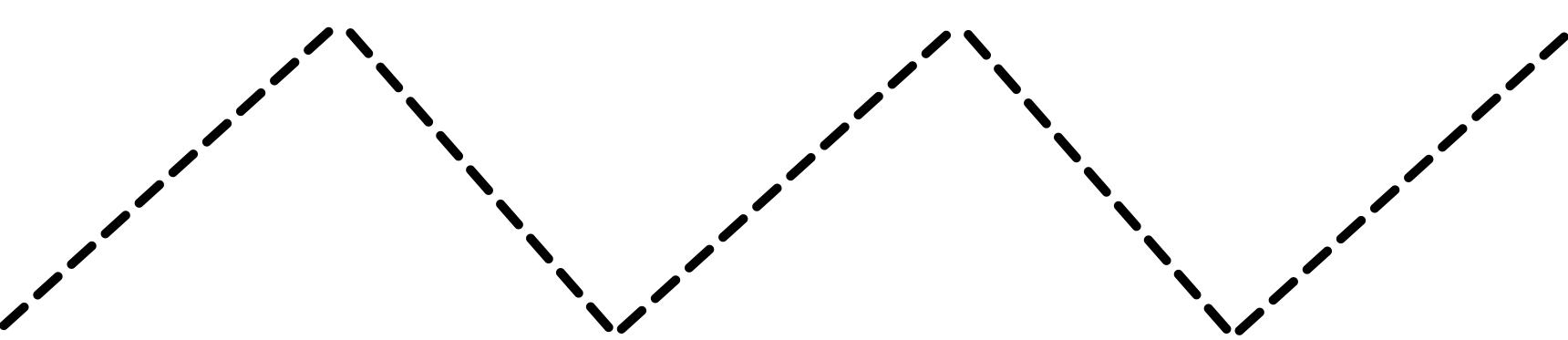


Atividades para as crianças 4 a 5 anos



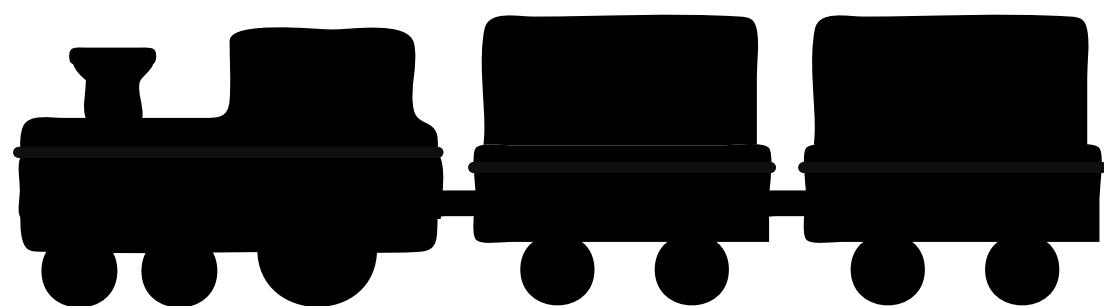
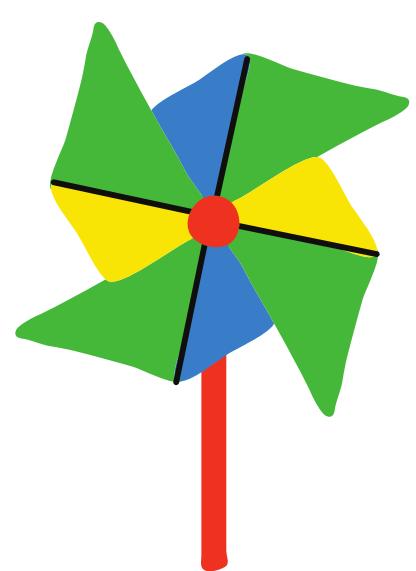
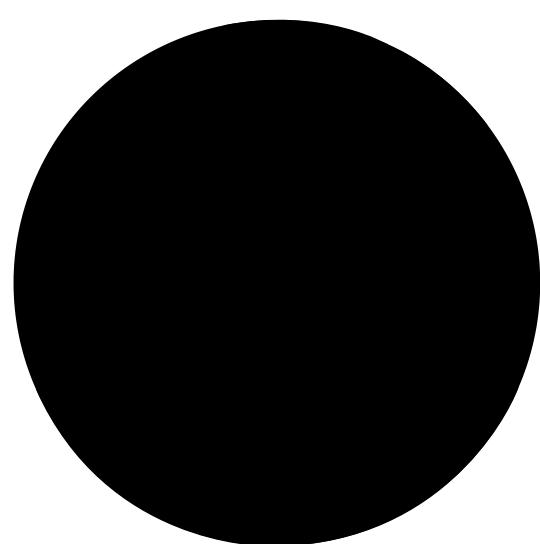
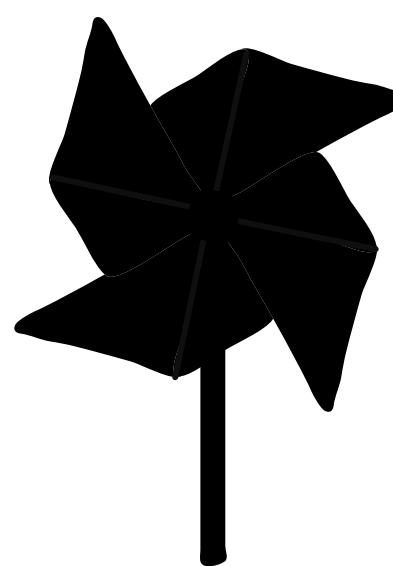
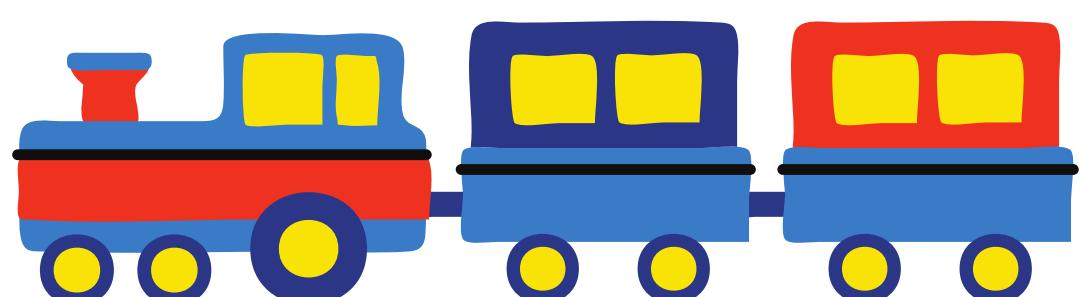
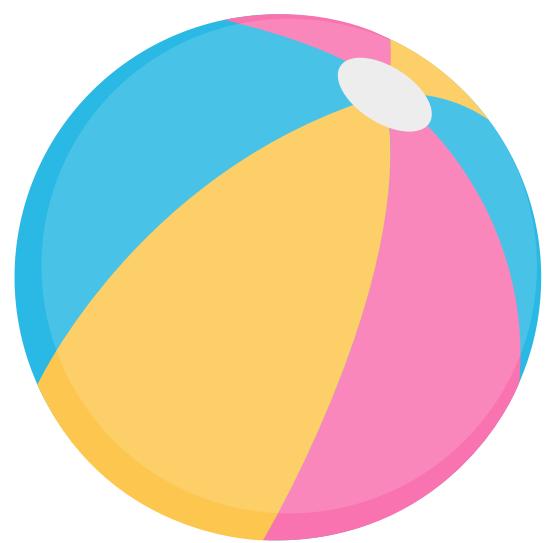
Material produzido pela psicopedagoga
Jaqueline Miranda
@aprendizagemcomamor

Contorne os pontos



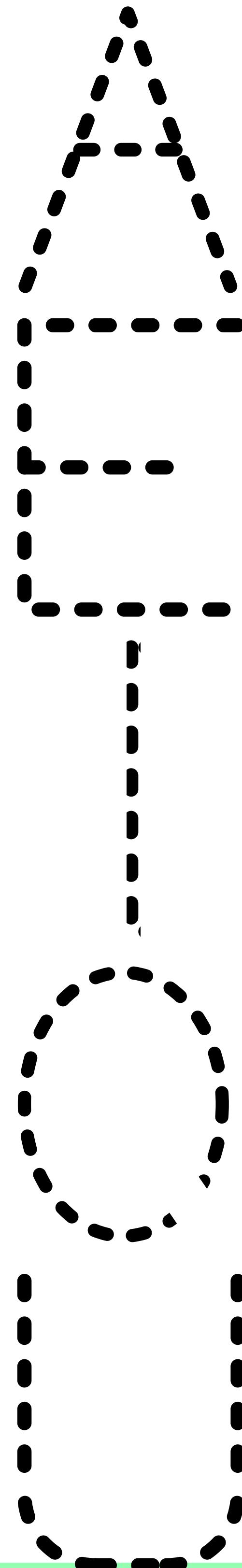
Material produzido pela psicopedagoga
Jaqueline Miranda
@aprendizagemcomamor

Ache a sombra correta



Vamos conhecer as vogais?
Contorne e relate

A
E
I
O
U



Material produzido pela psicopedagoga
Jaqueline Miranda
@aprendizagemcomamor

Referências

<<https://www.dicio.com.br/estimulacao/>> Acesso dia 18/02/2021 as 15h33
SAVASTANO, Helena. Seu filho de 0 a 12 anos. São Paulo: Ibrasa,2002.
BATLLORI, Jorge; ESCANELL, Victor. 150 Jogos para a estimulação infantil. São Paulo: Ciranda Cultural, 2009.

Obrigada por adquirir o produto.
Coloque tudo que aprendeu em prática e o desenvolvimento da criança será ainda mais satisfatório.



Proibida a reprodução desse material sem autorização!



Material produzido pela psicopedagoga
Jaqueline Miranda
@aprendizagemcomamor